

## しながわお仕事相談室を初めて利用される方へ

しながわお仕事相談室は、品川区が実施している就業支援事業です。一人ひとりが、自分らしい「はたらく」を見つける、お手伝いをしています。  
年齢・性別・お住まい問わず、どなたでも無料でご利用いただけます。

### 【サービスのご案内】

#### 1. 就業相談

就職活動、キャリアチェンジ、子育て後の再就職など、あなたの「はたらく」に関する悩みをキャリアコンサルタントが伺います。

※ 1回あたりの相談は 50 分です。対面・電話・オンライン（Zoom）での実施が可能です。

※ 月・金曜日は①10：00 ②11：00 ③13：00 ④14：00 ⑤15：00 ⑥16：00

火・水・木曜日は①13：00 ②14：00 ③15：00 ④16：00 となります。

※ 土日祝日、年末年始は閉室しています。

※ 予約制となりますので、[就業相談申し込みフォーム](#)からご予約ください。なお、当日のご予約はインターネットからはできないため、お電話（03-5498-6351）にて問い合わせください。

※ 当相談室では、職業紹介は行っておりません。ご希望の方は、中小企業センター 1 階の「品川区就業センター」もしくは「無料職業紹介所サポしながわ」をご利用ください。

#### 2. 就業支援セミナー

就職活動や、キャリアアップに役立つセミナーを対面もしくはオンラインにて実施します。

※ 予約制となりますので、[セミナー申し込みフォーム](#)からご予約ください。