

# 自分軸を育てよう

～自己理解のススメと職種理解～

今までの経験を書き出しながら自己理解を深め、仕事に活かせる「強み」を探します。自分の軸を知り、自分に合う仕事の見つけ方を学びましょう。

- 再就職に必要な「自己理解」について
- 経験・強みを振り返る
- 自分に合う業種・職種とは



## 4月21日 火

10:00 - 12:00 (9:45 ~ 受付開始)

Zoomでのオンラインセミナー

ホームページで予約受付中

講師

### 内海 典子



就職支援セミナー講師

女性が抱える現代の課題「子育てと仕事」に、自らも直面した経験を基にしたセミナーが好評。個人の魅力を最大限に活かせるよう、様々な悩みをもった就職活動者に寄り添い、ともに考えることを大切に活動している。

※講師は変更となる可能性があります。

対象

現在、就職活動中もしくはこれから就職を考えている求職者（年齢・性別不問）

先着30名・参加無料

雇用保険受給中の方は、求職活動実績となる証明書を発行いたします。

ご案内

- 本講座は事前予約制です。
- 視聴用のパソコン、スマートフォンなどの電子機器はご自身でご用意ください。データ通信量や通信費にはご注意ください。
- ご予約時のメールアドレス宛てに、視聴用 URL とパスワードを記載したご案内メールをお送りします。メールアドレスを間違えますと、ご案内が正しく送られない場合があります。なお迷惑メール設定をされている方は“@persol.co.jp”からのメールが届くようにドメイン設定をしてください。
- その他、参加にあたっての注意事項は、ご案内メールに記載しておりますので、かならずご確認をお願いいたします。
- 本セミナーの後日映像配信予定はございません。
- 本セミナーについてのお問い合わせ：品川区しながわお仕事相談室 <shinagawa-shigoto@persol.co.jp> までメールにてお願いいたします。なお講座の内容以外（機器の操作、Zoomの使用方法について等）のお問い合わせにはお答えしかねます。あらかじめご了承ください。
- 本セミナーは、主催者都合により、延期・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

お申込み

セミナー前日  
17時まで受付



しながわお仕事相談室

検索

ホームページからご予約ください。

経験豊富なキャリアコンサルタントによる就業相談も受付中！

【主催】品川区 地域産業振興課 中小企業支援担当（人材確保担当）

TEL 03-5498-6351（平日）9:00-17:00

※本セミナーは品川区の委託を受け、パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営しています。