



夜間開催！ イライラとの付き合い方を変えて楽しくはたらく！

もう自分に
振り回されたい！

若手のための

怒りの

マネジメント術

本セミナーは台風のため開催中止となった8/8(水)の同セミナーの振替開催です。以前予約頂いた方は再申し込み不要です。キャンセルの場合のみご連絡ください。なお座席に空きがあれば、以前予約されていない方もお申し込み可能です。お気軽にお問い合わせください。

イライラはしていいんです。
でも、ちょっとだけイライラとの「付き合い方」を変えませんか。

どうして人は怒るのか、そのメカニズムや対処法を学びます。怒りをマネジメントできると気持ちを上手に表現できるようになったり、自分の成長へ繋げることができます！

上司や同僚とのコミュニケーション、就職活動ですぐに実践できる怒りのマネジメント術を学び自分らしい「はたらく」を考えていきましょう。

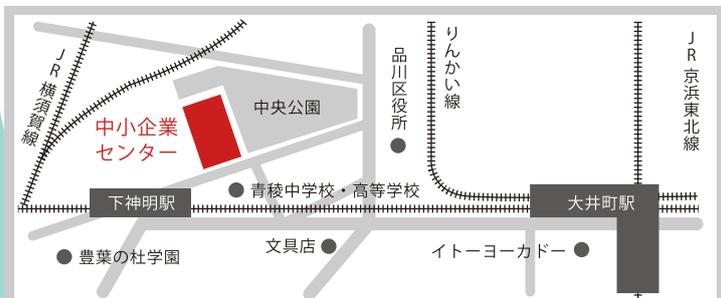
先着20名限定！参加は無料です。お気軽にご参加ください。

雇用保険受給中の方には、求職活動実績となる証明書を発行します。

10月17日 水 18:30 ▶ 21:00
(受付 18:15)

中小企業センター 2F 中講習室

住所：品川区西品川 1-28-3



交通 東急大井町線「下神明駅」徒歩2分
JR・東急・りんかい線「大井町駅」徒歩10分

対象

就業中、就職活動中の39才以下の方
就活中の学生も参加OK!

予約方法

WEBもしくは電話より受付中！
本講座は事前予約制です

講師 神谷 敏康



株式会社ディアロゴス 代表取締役、産業カウンセラー

約20年以上、大手就職情報会社に勤務し、様々な企業の採用を支援。就職支援事業や大学での就職セミナー登壇、キャリアカウンセリング、民間企業での研修など、産業カウンセラー、人材コンサルタントとして幅広く活動。社員が元気に働ける、より良い職場環境作りをサポートしている。

※講師は変更となる可能性があります。

お申込み
お問い合わせ

品川区
商業・ものづくり課 就業担当

☎ 03-5498-6334

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00



HP 24時間予約受付中!

www.shinagawa-shigoto.jp/

経験豊富なカウンセラーによる
就業相談の予約も受付中!
詳細は「わかもの・女性就業相談コーナー」
ホームページへ!